

Anleitung zum Einbau der Mittelarmlehne (MAL) in den Mercedes-Benz W201

Die Mittelarmlehne vorne hat den Sonderausstattungscode 570.

Zum Einbau benötigt man eine/n 10er und 27er Schraubenschlüssel bzw. Nuss, eine Zange, einen Kreuzschlitz-Schraubendreher und eine Schere bzw. ein Teppichmesser.

Der Ausbau des Fahrersitzes ist nicht erforderlich, erleichtert die Sache aber ungemein.

Die Anleitung wurde am Beispiel eines Fahrzeugs von 1991 erstellt.



[Foto 1] Hier kann man ganz gut sämtliche Befestigungsteile erkennen die die Mittelarmlehne später am Fahrersitz halten sollen.

Das dunkle Stahlteil wird später auf der Innenseite des Sitzrahmens liegen und das silbergraue Distanzstück auf der Aussenseite.



[Foto 2] Als erstes entfernt man die Verkleidung auf der Rückseite der Fahrersitzes. Diese ist mit zwei Schrauben am unteren Ende befestigt. Oben ist die Verkleidung nur eingesteckt und kann nach unten herausgezogen werden.

[Foto 3] Dann löst man den Sitzbezug an 3 bis 4 Stellen indem man ihn nach innen zieht. Da der Bezug recht stramm sitzt macht man dies am besten unter zur Hilfe nahme von einer Zange.



[Foto 4] In manchen Beschreibungen habe ich gelesen, dass man auch das Rad zur Lehnen-Verstellung und die darunter liegende Kunststoff-Verkleidung abbauen soll. Das ist aber nicht unbedingt nötig, da man die 10er Schraube ganz gut mit einem Maulschlüssel anziehen kann auch wenn der Bezug noch darüber ist.



[Foto 5] Jetzt kann man das Stahlteil zur Befestigung an der inneren Seite des Sitzrahmens ansetzen und mit der kleinen 10er Schraube von aussen fixieren. Allerdings sollte das ganze noch etwas Spiel haben.



[Foto 6] Als nächstes setzt man erst mal das silbergraue Distanzstück an das entsprechende Loch und spannt der Stoff darüber wieder an um an die richtige Stelle für das Loch zu markieren.

Ich habe mich für einen kreuzförmigen Schnitt entschieden und die Ecken nach innen umgeklappt. Gegenüber eines Lochs hat diese Lösung den Vorteil, dass man die Stelle wieder halbwegs ordentlich verschließen kann.



[Foto 7] Nun kann man die Mittelarmlehne durchstecken und mit Unterlegling und 27er Mutter festgeschraubt. Danach kann man auch die 10er Schraube unten fest anziehen.



[Foto 8] Im letzten Schritt kann man den Bezug wieder anspannen und die Verkleidung befestigen.